

Hamburg Running



Hamburg Running ist ein gemeinnütziger Sportverein mit Fokus auf die leichtathletischen Laufdisziplinen im Jugend-, Leistungs- und Breitensport.

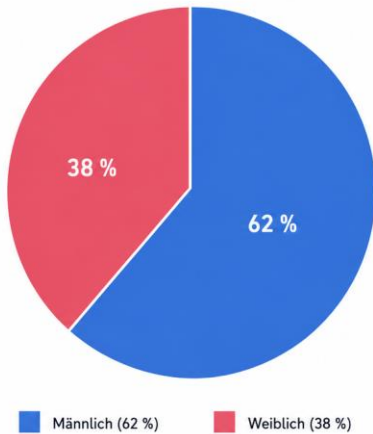
Seit der Gründung im Jahr 2016 hat sich der Verein von einer einzelnen Leistungsgruppe zu einer dynamisch wachsenden Laufsportstruktur mit rund 300 Mitgliedern entwickelt. Heute verbindet Hamburg Running ambitionierten Leistungssport, nachhaltige Nachwuchsarbeit und breitensportliche Angebote für unterschiedliche Leistungsniveaus.

Vereinsexposé Stand Mai 2026

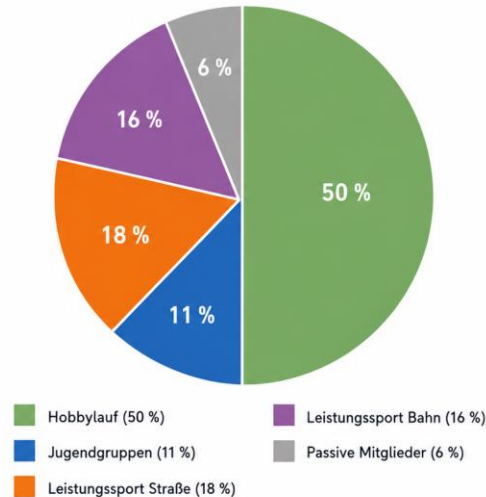
Vereinsprofil

Name: Hamburg Running
Rechtsform: Gemeinnütziger eingetragener Verein
Gründung: 2016
Vereinssitz: Hamburg
Mitglieder: ca. 300

MITGLIEDER NACH GESCHLECHT
(Stand: November 2025)



MITGLIEDER NACH GRUPPENZÜGEHÖRIGKEIT
(Stand: November 2025)



Verbandszugehörigkeiten:

- Hamburger Leichtathletik-Verband
- Hamburger Sportbund

Trainingsstandorte:

- Jahnkampfbahn (Hamburg-Winterhude)
- Wolfgang-Kucklick-Halle (Hamburg-Alsterdorf)
- weitere Nebenstandorte im Hamburger Stadtgebiet

Trainingsangebot

- **Leistungssport:**
 - Wettkampfgruppe Bahn
 - Wettkampfgruppe Straße
- **Jugend:**
 - Jugend U14
 - Jugend U16/U18
- **Breitensport:**
 - Mehrere Hobby- bzw. Breitensportangebote mit unterschiedlichen Trainingsumfängen und Leistungsniveaus.

Trainerteam

Aktuell umfasst das Trainerteam 15 Trainerinnen und Trainer, fast alle besitzen mindestens eine gültige C-Lizenz oder sind gerade im Lizenzerwerb. Darüber hinaus sind im Verein tätig:

- 1 Trainer mit A-Lizenz
- 2 Trainerinnen mit B-Lizenz

Mehrere Trainerinnen und Trainer engagieren sich zudem auch außerhalb des Vereins in unterschiedlichen Bereichen der Leichtathletik:

- **Andreas Griebß** (Trainer Leistungssport Bahn) ist Vizepräsident Leistungssport im Landesverband, Landestrainer Lauf sowie hauptberuflich Chefredakteur des Magazins „leichtathletiktraining“.
- **Henning Lenertz** (Leistungssport Straße) arbeitet als Redakteur bei „Runner’s World“.
- **Janina Eimann** (Trainerin Jugend U14 sowie U16/U18) ist Nachwuchs-Landestrainerin Lauf in Hamburg



Leistungssportförderung

Förderung von leistungsstarken Athlet:innen und Teams, insbesondere durch:

- Training in starken, kompetitiven Gruppen unter der Anleitung qualifizierter Trainer:innen
- Trainingslager (zuletzt u.a. in Kenia, Portugal, Kroatien)
- Vereinseigenes Physiotherapieangebot bei einem DLV-Physiotherapeuten
- Übernahme von Reise- und Übernachtungskosten bei überregionalen Wettkämpfen
- z.T. Stellen vereinseigener Tempomacher
- Zugang zu Leistungsdiagnostik sowie Laktatdiagnostik im Training
- zusätzliche bedarfsgerechte Förderung bei Spitzenathleten

Wettkampf-Präsenz Bahn

- Leistungsträger Teilnahme an den wichtigsten nationalen Laufmeetings (Karlsruhe, Pfungstadt, Osterode, etc.)
- Leistungsträger: Teilnahme an Deutschen Meisterschaften (M/F, U23, U20)
- seit 2023 durchgängige Teilnahme an Deutschen Staffelmeisterschaften mit Männer- und/oder Frauenteam
- regelmäßige Medaillen- und Titelplatzierungen bei Norddeutschen Meisterschaften und Landesmeisterschaften (Jugend und Erwachsene)
- häufig größtes Team in den Laufdisziplinen bei Landesmeisterschaften
- z.T. Spitzenplatzierungen nationale Masters-Meisterschaften (sowie Landesmeisterschaften)

Wettkampf-Präsenz Straße

- Teilnahme an national bedeutenden Straßenläufen wie dem Halbmarathon Berlin, Marathon Berlin, Osterlauf Paderborn, Rund ums Bayerkreuz (z.T. mit zweistelligen Teilnehmerzahlen)
- regelmäßig teilnehmerstärkster Verein bei zentralen Hamburger Laufveranstaltungen (Hamburg Marathon, hella Halbmarathon, Alsterlauf, etc), teilweise mit bis zu 50 Athletinnen und Athleten
- Präsenz bei nahezu allen relevanten Laufveranstaltungen in und um Hamburg

Wettkampf-Präsenz Cross/Trail/Ultra

- Regelmäßig eines der größten Teams bei den Deutschen Meisterschaften Crosslauf
- Teilnehmer bei ausgewählten, bekannten Ultra- und Trail-Veranstaltungen



Überregionale sportliche Erfolge

- 2026
 - EM-Nominierung Marathon – Tabea Themann
- 2025
 - Team-Silber Deutsche Meisterschaften Cross Mittelstrecke Frauen
 - Deutscher Meister 6-Stunden-Lauf – Martin Müller
- 2024
 - Teilnahme Weltmeisterschaften 100 km – Martin Müller
 - Teilnahme Europameisterschaften Berglauf – Antonella Meinecke
 - Deutscher Meister 100 km – Martin Müller
 - 5. Platz Männer 3 × 1000 m Deutsche Meisterschaften Langstaffel
 - 8. Platz Frauen 3 × 800 m Deutsche Meisterschaften Langstaffel
 - 7. Platz Frauen 3 × 800 m Deutsche Hallenmeisterschaften
- 2023
 - Bronze Deutsche Meisterschaften U23 über 1.500 m – Jan-Eric Büsing
 - 6. Platz Deutsche Meisterschaften Langstaffel 3 × 800 m
- 2022
 - Team-Silber Deutsche Meisterschaften Cross Mittelstrecke Männer
- 2018
 - 5. Platz Deutsche Meisterschaften Halbmarathon – Svenja Meyer
- 2017
 - Bronze Deutsche Meisterschaften U23 über 800 m – Tim Hoenig
 - 8. Platz Deutsche Meisterschaften über 1.500 m – Tim Hoenig



Entwicklung

Die Entwicklung von Hamburg Running ist durch kontinuierliches Wachstum und strukturellen Ausbau geprägt.

- 2016: Vereinsgründung: Start mit einer Leistungsgruppe und einem Trainer
- 2017: Aufbau der ersten Hobbylaufgruppe, Ausbildung weiterer Trainer
- 2018: Start der Jugendgruppe U16/U18
- 2021: Aufteilung des Leistungssports in die spezialisierten, aber kooperierenden Trainingsgruppen Straße und Bahn
- 2023: Beginn der Kooperation mit dem Eimsbütteler TV in der Jugendarbeit
- 2024: Start der Jugendgruppe U14
- 2026: Ausbau des Breitensportbereichs durch zusätzliche Hobbylaufgruppen



Finanzierung

Der Verein finanziert sich im Wesentlichen aus diesen vier Säulen:

- Mitgliedsbeiträge
- Spenden
- Sponsoring
- Einnahmen aus eigenen und unterstützten Veranstaltungen

Um nachhaltig und unabhängig planen zu können, legt der Verein darauf Wert, dass die grundlegenden Aktivitäten des Vereins, insbesondere der Trainingsbetrieb, sich aus den Mitgliedsbeiträgen finanziert.

Spenden und Sponsoring sowie im geringen Umfang Fördergelder ermöglichen darüber hinausreichendes Engagement in den Bereichen Jugendarbeit, Leistungssport sowie soziales Vereinsleben

Veranstaltungen und Vereinsleben

Hamburg Running versteht sich nicht nur als Trainingsgemeinschaft, sondern als aktive sportliche Community.

Eigene Veranstaltungen und Engagement

- jährliches Feriensportfest
- Unterstützung beim Hella Hamburg Halbmarathon
- Unterstützung bei der Nacht der Zehner
- Trainingslager für alle Trainingsgruppen
- vereinsinternes Sommerfest
- vereinsinterne Weihnachtsfeier

Diese Aktivitäten fördern den Austausch zwischen Leistungs-, Jugend- und Breitensport und stärken die Vereinsgemeinschaft.



Mediale Reichweite

- Rundmails an alle Mitglieder zu Vereinsthemen
- Facebook mit ca. 1.500 Followern
- Instagram mit Stories, Beiträgen und eigenem Channel mit ca. 2.150 Followern
 - Hinzu kommen zahlreiche Accounts von Trainern und Athleten mit mittleren vierstelligen Followerzahlen
- TikTok mit derzeit sporadischer Nutzung
- Vereinswebsite mit allen wichtigen Informationen, Wettkampfbereichten und Saisonzusammenfassungen
- z.T. Berichterstattung über Athleten in Podcast, lokaler Presse und Fachmedien

Leitbild und Vision

Hamburg Running verbindet leistungsorientierten Laufsport mit nachhaltiger Nachwuchsarbeit und einer offenen Vereinsstruktur.

Der Verein verfolgt das Ziel, sportliche Entwicklung auf unterschiedlichen Leistungsniveaus zu ermöglichen und gleichzeitig eine langfristige Gemeinschaft aufzubauen.

Besonderer Wert wird gelegt auf:

- nachhaltige Talententwicklung
- Verbindung von Leistungs- und Breitensport
- Förderung junger Athletinnen und Athleten
- moderne und professionelle Trainingsstrukturen
- Entwicklung eigener Trainerinnen und Trainer
- gemeinschaftliches Vereinsleben

Mit dieser Basis möchte Hamburg Running sich in den kommenden Jahren zu einer der führenden Adressen für leistungsorientierten Laufsport in Deutschland entwickeln und gleichzeitig Menschen aller Alters- und Leistungsstufen dauerhaft für den Laufsport begeistern.

Perspektivisch verfolgt Hamburg Running eine weitere Professionalisierung der Vereins- und Trainerstrukturen. Geplant sind unter anderem zusätzliche Honorar- sowie Teilzeit- oder Vollzeitstrukturen im Trainerbereich sowie hauptamtliche Unterstützung in der Verwaltung.

Dafür wird der Verein auf weiteres Wachstum setzen und sich bemühen zusätzliche Einkommenquellen zu erschließen durch Kooperationen, Veranstaltungen und starke Partner.

Ansprechpartner

Vorsitzende: Lina Rieper

lina.rieper@hamburg-running.de

Zweiter Vorsitzender: Tobias Middendorf

tobias.middendorf@hamburg-running.de

Zweiter Vorsitzender: Jerome Griessmeier

jerome.griessmeier@hamburg-running.de

Trainer Leistungssport Bahn: Andreas Grieß

andreas.griess@hamburg-running.de

0170 5486668

Website: www.hamburg-running.de